

PATRONES TÍPICOS DE ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO*

Día/Hora (ejemplo, de miércoles a las 5 p. m. a jueves a las 5 p. m.)	CUANTAS VECES A LACTADO	COMPORTAMIENTOS	PAÑALES MOJADOS	HECES FECALES	TIPO
Día 1 0-24 horas _____ _____	6+ □□□□□□	BEBE: Barriguita chiquita, soñoliento, traga tranquilamente PADRES: Soñolientos, aprendiendo	≥1 □	≥1 □	Negro/Viscosa
Día 2 24-48 horas _____ _____	FRENESI ALIMENTARIO 8+ □□□□□□□□	BEBE: Barriguita pequeña, más despierto, traga en silencio; talvez se alimenta más de seguido PADRES: Cansados, preocupados porque el bebé no reciba suficiente alimento	2-3 □ □ □	1-2 □ □	Negro/Marrón
Día 3 48-72 horas _____ _____	CAFÉ TODO EL DÍA ≥8 □□□□□□□□	BEBE: La barriga se expande; el bebé está muy interesado en alimentarse, inquieto PADRES: Cansados, llorosos, preocupados porque el bebé no reciba suficiente leche; los pezones de la mamá pueden estar un poco adoloridos	4-6 □ □ □ □ □ □ □	≥3 □□□	Transicional Marrón /Verde
Día 4 72-96 horas _____ _____	AUMENTA LA PRODUCCION DE LECHE ≥8 □□□□□□□□	BEBE: Más tranquilo después de las comidas; las alimentaciones pueden ser más cortas; podría tragar más duro PADRES: Los senos de la mamá pueden hincharse y sentirse más llenos; Los padres confían más en que el bebé reciba lo suficiente	4-6 □ □ □ □ □ □ □	≥4 □ □ □ □ □	Transicional Verde/Amarillo
Día 5 >96 horas _____ _____	ÉI BEBE ESTA CRECIENDO ≥8 □□□□□□□□	BEBE: Continúa alimentándose 8-12 veces al día con alimentación ocasionalmente más de seguido PADRES: Sentirse más seguros y cómodos con el bebé y la lactancia materna	6-8 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	≥4 □ □ □ □ □	Amarillo/Granulosa

No Restrinja La Lactancia Materna De Su Bebé. Pida Ayuda, Si Tiene Dificultades Para Despertar A Su Bebé Para Alimentarlo.

*Basado en los Estándares de la Academia Estadounidense de Pediatría y el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos, Manual de Lactancia Materna para Médicos, 2023. Adaptado del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Massachusetts, Haciéndose Amigo del Bebé: Equipo de Herramientas y de Soluciones Prácticas

